

ТУБЕРКУЛЕЗ.

24 марта 2016 года по рекомендации Всемирной организации здравоохранения проводится **Всемирный День борьбы с туберкулезом**, целью которого является – привлечение внимания общества к проблемам противотуберкулезной работы, широкое информирование населения об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики этой инфекции, пропаганда здорового образа жизни среди населения.

В Нижегородской области в 2015 году вновь заболело туберкулезом 1062 человека. Среди них зарегистрировано 765 больных, выделяющих бактерии во внешнюю среду.

Заболеваемость туберкулезом в 2015 г. в Ленинском районе составила 39,53 на 100000 населения, что на 6,8% ниже уровня заболеваемости 2014 г, выше городского показателя в 1,2 раза, по сравнению со средним многолетним уровнем заболеваемость ниже на 16,2 %.

Заболеваемость среди декретированных групп населения по сравнению с 2014 г. уменьшилась в 2,8 раза. В 2015 г. зарегистрировано 3 случая заболевания туберкулезом среди декретированных групп населения: 2 работника детских учреждений, 1 работник лечебного учреждения.

Показатель заболеваемости туберкулезом у детей в 2015г. составил 10,11 на 100 тысяч (заболело 2 ребенка), что в 1,9 раза ниже заболеваемости 2014. Дети неорганизованные, выявлены по контакту в семье.

Показатель заболеваемости среди подростков 2015г. составил 46,9 на 100 тысяч (2 подростка), в 2014г. заболеваемость среди подростков не регистрировалась. Выявлены: 1 подросток при обращении с жалобами в лечебное учреждение, 1 подросток при профилактическом ФЛГ-обследовании.

Туберкулез является международной и национальной проблемой здравоохранения, т.к. в мире ежегодно заболевают туберкулезом более 8 млн. человек, а около 3-х млн. - ежегодно умирает от туберкулеза.

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. Преимущественная и частая локализация - органы дыхания, прежде всего легкие, но так же могут поражаться другие органы и системы.

Источником инфекции являются - больные активной формой туберкулеза люди и животные. В здоровый организм микобактерии чаще всего попадают через дыхательные пути с капельками слизи и мокроты, которые выделяются больными при разговоре, чихании и кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, неполноценное питание, а также хронические болезни - заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулезом на 30%, а злоупотребление алкоголем - в 18 раз.

Туберкулез может начаться достаточно быстро, а может протекать совершенно не влияя на самочувствие больного, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления: быстрая утомляемость, слабость, общее недомогание, потливость по ночам, потеря веса, повышение температуры по вечерам, кашель. Поэтому зачастую обращение к врачу происходит уже при запущенной форме болезни.

В ранних стадиях заболевания туберкулез у взрослых можно выявить только с помощью флюорографического метода обследования. Обследование взрослого населения проводится не реже 1 раза в 2 года. Позднее выявление туберкулеза у взрослых приводит к выявлению тяжелых, запущенных и лекарственно-устойчивых форм заболевания.

У детей с 12 месяцев до 7 лет включительно туберкулезная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту), у детей с 8 лет до 14 лет и у подростков с 15 до 18 лет с целью раннего выявления туберкулеза используются пробы с Диаскинтестом. Родители, отказывающиеся от обследования своих детей, лишают их возможности раннего выявления и своевременного лечения от такого серьезного заболевания как туберкулез. Эффективным методом профилактики туберкулеза у детей также являются противотуберкулезные прививки (БЦЖ).

Здоровый образ жизни, полноценное питание, физическая культура, закаливание – все это повышает сопротивляемость организма к туберкулезной инфекции.

Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье окружающих вас людей!

ТО Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Нижнего Новгорода и Богородском районе.