



**Министерство
образования
Нижегородской области**

ул. Ильинская, д. 18, г. Нижний Новгород,
ГСП-58, 603950
тел. 433-24-51, факс 434-11-90
e-mail: official@obr.kreml.nnov.ru

06.09.2016

№

316-01-100-3248/16-00

на № _____

от _____

**Руководителям органов,
осуществляющих управление в
сфере образования
муниципальных районов и
городских округов**

**Руководителям государственных
образовательных организаций**

Об электронных сигаретах

Министерство образования Нижегородской области обращает внимание на появление в детской и молодежной среде нового стиля-«вейпинг».

Это «мода» на курение электронных сигарет, трубок и кальянов.

Электронная сигарета является ингалятором, с помощью которого человек вдыхает в себя пар, содержащий никотин. Еще существует название электронная система доставки никотина (ЭСДН). Внешне электронные сигареты очень похожи на настоящие сигареты, трубки или сигары. Состоит из батарейного блока, испарителя, нагревательного элемента и жидкости, содержащей никотин и другие вещества.

У курящего электронную сигарету (трубку) никотин также поступает в легкие. Однако, вред вейпинга не только в никотине. Более токсичными признаны нитрозамины и диэтил, содержание которых при такой форме употребления многократно может превышать безопасные нормы.

Во вдыхаемых электронных парах количество канцерогенообразующих веществ ПАУ (полициклические ароматические углеводороды) и ПДЭ (полибромированныхдифениловых эфиров) может весьма превышать таковые в выхлопном газе автомобилей и в сигаретах. Их действие также способно провоцировать аллергические состояния и иммунные нарушения.

Электронный пар хоть и менее токсичен для курящего, но выходит в окружающую среду, влияя на «пассивных курильщиков».

С точки зрения наркологии в целом, вейпинг можно считать тем самым «котом в мешке», поскольку точный состав жидкости для электронной сигареты или трубки неизвестен. По данным химико-токсикологической лаборатории ГБУЗ НО «НОНД», в моче обследуемых, употребляющих кальяны, неоднократно обнаруживались каннабиноиды (наркотики) и другие психоактивные вещества, запрещенные к немедицинскому использованию в России.

Формирование «моды» на курительные гаджеты можно считать потенциально опасным занятием для подрастающего поколения.

На основании вышеизложенного считаем необходимым провести в образовательных организациях мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек, в том числе на профилактику использования электронных сигарет.

Заместитель министра



Е.Л. Родионова