



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «Школа № 175»

«10» января 2017 г.

Е.В.Терёхина

**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Школа №175»
на 2016-2017 учебный год**

Начало занятий -

I смена (1-11 классы)	II смена (классы)
8.30	нет
	Группа «Уход и присмотр за детьми в группе продленного дня»

Расписание звонков:

I смена		
время начала урока	время окончания урока	продолжительность перемены
1. 8.30	9.15	10 минут
2. 9.25	10.10	15 минут
3. 10.25	11.10	20 минут
4. 11.30	12.15	15 минут
5. 12.30	13.15	10 минут
6. 13.25	14.10	
7.		

«Ступенчатый» режим обучения в 1-х классах:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут;
- январь, май - по 4 урока в день по 45 минут.

1 четверть

№ урока	понедельник-пятница	
	начало урока	конец урока
1.	8.30	9.05
2.	9.20	9.55
динамическая пауза – 40 минут		
3.	10.35	11.10

2 четверть

№ урока	понедельник-пятница	
	начало урока	конец урока
1.	8.30	9.05
2.	9.20	9.55
динамическая пауза – 40 минут		
3.	10.35	11.10
4.	11.25	12.00

3,4 четверть

№ урока	понедельник-пятница	
	начало урока	конец урока
1.	8.30	9.15
2.	9.30	10.15
динамическая пауза – 40 минут		
3.	10.55	11.40
4.	11.55	12.40

Режим питания:

Перемена	Время	Вид питания	Классы
1 перемена	9.15-9.25	завтраки	1-2
2 перемена	10.10-10.25	завтраки	3-4
3 перемена	11.10-11.30	завтраки	5-7
4 перемена	12.15-12.30	завтраки	8-11
	12.15-12.35	обед	1-2
	13.00-13.25	обед	3-4
	15.00-15.15	полдник	