

26 МАР 2018

№ 16-358 office

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О профилактике распространения гриппа и ОРВИ

Начальникам управления образования  
администраций районов  
города Нижнего Новгорода

Руководителям образовательных  
учреждений городского подчинения

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода направляет для работы письмо Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области от 22.03.2018 № 08/4835 по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ.

Прошу довести данную информацию до сведения руководителей образовательных организаций.

Приложение: на 2-х листах.

Директор департамента



И.Б.Тарасова



**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по организации и проведению противоэпидемических (профилактических) мероприятий в период эпидемического подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом в дошкольных образовательных учреждениях (ДОУ)**

**1. Мероприятия, направленные на предупреждение распространения заболеваемости гриппом и ОРВИ в период эпидемического подъема:**

- 1.1. Не допускать в ДОУ детей с явлениями острой респираторной инфекции.
- 1.2. При выявлении в ДОУ ребенка с признаками ОРВИ и гриппа немедленно принимать меры по его изоляции из группы. Определить при отсутствии изолятора помещение для временной изоляции заболевших детей.
- 1.3. Не допускать к работе с детьми персонал с признаками респираторных инфекций.
- 1.4. Провести беседы с родителями и детьми по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ и своевременного обращения за медицинской помощью.
- 1.5. Допускать детей в ДОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача – педиатра.
- 1.6. Отменить массовые мероприятия (спортивные мероприятия, утренники и др. события, во время которых большие группы людей находятся в тесном контакте).
- 1.7. Усилить контроль за условиями соблюдения личной гигиены детьми (мытья рук), в том числе после посещения туалета и перед приемом пищи, наличием горячей воды, мыла.
- 1.8. Соблюдать оптимальный тепловой режим во всех помещениях детского учреждения. Иметь в каждой группе (игровой и спальне) комнатный термометр.
- 1.9. Обеспечить обеззараживание воздуха помещений длительного пребывания детей с помощью бактерицидных установок или другого оборудования, разрешенного для применения в образовательных учреждениях (рециркуляторы и очистители воздуха, которые работают в непрерывном режиме в присутствии людей).
- 1.10. Иметь необходимый запас дезинфицирующих средств с вирулицидным действием, соблюдать правила приготовления рабочих растворов и применения в соответствии с методическими указаниями к препарату. Исключить использование хлорсодержащих препаратов в присутствии детей.
- 1.11. Обрабатывать игрушки в конце рабочего дня с применением дезинфицирующих средств.
- 1.12. Проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, обратив внимание на поверхности и предметы, которые имеют наиболее частые контакты с руками (столы, клавиатуры, ручки двери, выключатели, перила лестничных маршей и т. п.).
- 1.13. Соблюдать кратность и длительность сквозного проветривания помещений ДОУ.
- 1.14. Строго соблюдать принцип групповой изоляции, в том числе во время прогулок детей на территории ДОУ.
- 1.15. В случае приостановления воспитательного процесса в ДОУ в связи с высокой заболеваемостью респираторными инфекциями провести заключительную дезинфекцию.

## **Уважаемые родители!**

В Нижегородской области отмечается рост заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, и поэтому родители должны **научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты** от этой инфекции:

- соблюдать гигиену рук - мыть руки с мылом как можно чаще;
- не трогать немытыми руками нос, глаза, рот;
- не подходить к больному человеку, ближе, чем на 1-2 метра;
- носить одноразовую маску в общественных местах с соблюдением требований по ее использованию.

Кроме этого, следует, как можно больше времени, проводить **ребенку на свежем воздухе и не посещать места массового скопления людей** (театры, кинотеатры, кафе и т.п.).

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!**

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь на дом и строго выполнять их рекомендации.

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения. Исключить тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми.

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. **Возможно начинается осложнение!**

**Не стоит, если на этом настаивает врач, отказываться от госпитализации!**