«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ « Школа № 175»
_____ Е.В.Терёхина
«31» августа 2018 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Школа №175»
на 2018-2019 учебный год

Начало занятий -

I смена (1-11 классы)	**II смена (3-б** класс)
8.30	12.30
	14.00-17.15 Группа «Присмотр и уход за детьми во внеурочное время»

Расписание звонков:

I смена		
время начала урока	время окончания урока	продолжительность перемены
1. 8.30	9.15	10 минут
2. 9.25	10.10	15 минут
3. 10.25	11.10	20 минут
4. 11.30	12.15	15 минут
5. 12.30	13.15	10 минут
6. 13.25	14.10	

«Ступенчатый» режим обучения в 1-х классах:
- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут;
- январь, май - по 4 урока и один день 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут. Динамическая пауза - 40 минут.

1 четверть

№ урока	понедельник-пятница	
	начало урока	конец урока
1.	8.30	9.05
2.	9.20	9.55
динамическая пауза – 40 минут		
3.	10.35	11.10

2 четверть

№ урока	понедельник-пятница	
	начало урока	конец урока
1.	8.30	9.05
2.	9.20	9.55
динамическая пауза – 40 минут		
3.	10.35	11.10
4.	11.25	12.00

3,4 четверть

№ урока	понедельник-пятница	
	начало урока	конец урока
1.	8.30	9.10
2.	9.25	10.05
динамическая пауза – 40 минут		
3.	10.45	11.25
4.	11.40	12.20
5.	12.30	13.10

Расписание звонков для 3-б класса:

II смена		
время начала урока	время окончания урока	продолжительность перемены
1. 12.30	13.15	10 минут
2. 13.25	14.10	20 минут
3.14.30	15.10	10 минут
4.15.20	16.00	10 минут
5.16.10	16.50	10 минут

Режим питания:

Перемена	Время	Вид питания	Классы
1 перемена	9.15-9.25	завтраки	1-2
2 перемена	10.10-10.25	завтраки	3-4
3 перемена	11.10-11.30	завтраки	5-11
4 перемена	12.15-12.30	обед	1-2,4
	13.15-13.30	обед	3-7
	14.10	обед	3
	15.00-15.15	полдник группы «Присмотр и уход за детьми во внеурочное время»	