

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

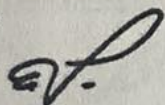
НА 12.05.2021

Согласовано  
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/25	426	30,9	12,8	42,9	3,6
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>695,0</b>	<b>34,0</b>	<b>21,7</b>	<b>86,1</b>	<b>7,2</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	20	3	0,2		0,5	
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>591,0</b>	<b>21,2</b>	<b>21,1</b>	<b>68,5</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	80	247	6	6,2	34,4	2,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>365,0</b>	<b>11,6</b>	<b>12,6</b>	<b>43,8</b>	<b>3,7</b>

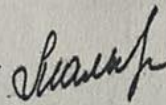
Инженер-техно

Столярова Е.А.

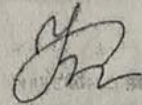


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

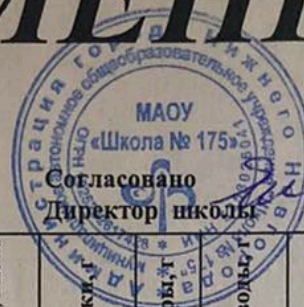


\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

175

НА 12.05.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак Указ Президента</b>						
Сыр порционно	25	84	6,7	6,3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога с джемом	150/30	372	28,6	11,6	34,7	2,9
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	21	72	2	0,8	14,1	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>718,0</b>	<b>38,2</b>	<b>26,7</b>	<b>76,6</b>	<b>6,4</b>
<b>Обед Указ Президента</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	20	3	0,2		0,5	
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>591,0</b>	<b>21,2</b>	<b>21,1</b>	<b>68,5</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	80	247	6	6,2	34,4	2,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>365,0</b>	<b>11,6</b>	<b>12,6</b>	<b>43,8</b>	<b>3,7</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.