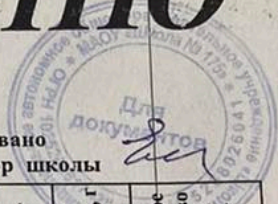


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.04.2021

Согласовано
Директор школы



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | 50 | 4 | 3,8 | | |
| Ежики "Аппетитные" | 100/50 | 205 | 11,6 | 11,4 | 12,9 | 1,1 |
| Картофель отварной | 150 | 149 | 3 | 4,2 | 24,5 | 2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Батон | 36 | 123 | 3,4 | 1,4 | 24,1 | 2 |
| Стоимость рациона | 66,00 | 660,0 | 24,3 | 22,6 | 88,5 | 7,4 |
| Обед 5-11 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 146 | 8,3 | 3,6 | 15,2 | 1,3 |
| Говядина, тушеная с капустой | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 2 | 0,3 | 12,3 | 1 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 442,0 | 21,8 | 11,3 | 58,1 | 4,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 75 | 243 | 9,7 | 11,4 | 20,9 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 399,0 | 15,3 | 16,4 | 42,9 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

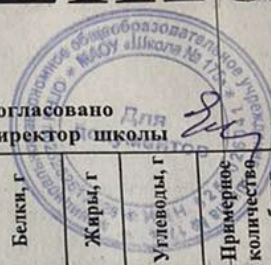
Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.04.2021

Согласовано
Директор школы



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак Указ Президента | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | |
| Сыр порционно | 15 | 50 | 4 | 3,8 | | |
| Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом | 200/5 | 209 | 6,3 | 8,7 | 26,5 | 2,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 133 | 2,3 | 1,8 | 27 | 2,3 |
| Йогурт | 1шт | 75 | 2,5 | 0,1 | 17 | 1,4 |
| Груша свежая | 1шт | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 0,9 |
| Батон | 30 | 103 | 2,9 | 1,2 | 20,1 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 683,0 | 18,5 | 23,2 | 101,0 | 8,5 |
| Обед Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 146 | 8,3 | 3,6 | 15,2 | 1,3 |
| Говядина, тушеная с капустой | 200 | 167 | 11,3 | 7,3 | 13,7 | 1,1 |
| Компот из смеси ягод | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 16,9 | 1,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 2 | 0,3 | 12,3 | 1 |
| Стоимость рациона | 80,05 | 442,0 | 21,8 | 11,3 | 58,1 | 4,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156 | 5,6 | 5 | 22 | 1,8 |
| Хачапури | 75 | 243 | 9,7 | 11,4 | 20,9 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 30,00 | 399,0 | 15,3 | 16,4 | 42,9 | 3,5 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.