

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.05.2021

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Сыр порционно	20	67	5,4	5		
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/8	239	6,4	10,9	28,8	2,4
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт 1/125	1шт	79	2,7	3,2	10,2	0,8
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	24	82	2,3	1	16,1	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>681,0</b>	<b>21,3</b>	<b>24,5</b>	<b>93,9</b>	<b>7,7</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
Бульон куриный с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Гуляш из говядины	45/50	179	11,9	11,9	3,3	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	34	68	2,2	0,4	13,9	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>670,0</b>	<b>32,3</b>	<b>20,8</b>	<b>80,4</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	65	208	8,9	8,2	20,2	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>364,0</b>	<b>14,5</b>	<b>13,2</b>	<b>42,2</b>	<b>3,5</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

175



НА 13.05.2021

Согласовано  
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак Указ Президента</b>						
Сыр порционнo	30	109	7	8,9		
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/8	239	6,4	10,9	28,8	2,4
Какао с молоком	200	143	3,9	3,8	24,1	2
Йогурт 1/125	1шт	79	2,7	3,2	10,2	0,8
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>819,0</b>	<b>22,9</b>	<b>39,2</b>	<b>93,4</b>	<b>7,7</b>
<b>Обед Указ Президента</b>						
Бульон куриный с куриным филе,,гренками, зеленью	25/15/250	128	9,4	1,1	16,3	1,4
Гуляш из говядины	45/50	179	11,9	11,9	3,3	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Чай с лимоном	200/7	44	0,3	0,1	10,3	0,9
Хлеб ржаной	34	68	2,2	0,4	13,9	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>670,0</b>	<b>32,3</b>	<b>20,8</b>	<b>80,4</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Хачапури	65	208	8,9	8,2	20,2	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>364,0</b>	<b>14,5</b>	<b>13,2</b>	<b>42,2</b>	<b>3,5</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по производству

Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.