

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2	2,7
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1штг	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>644,0</b>	<b>34,5</b>	<b>21,4</b>	<b>73,4</b>	<b>6,1</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	40	6	0,3		1	0,1
Компот из мандаринов	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	32	110	3	1,3	21,4	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>816,0</b>	<b>39,3</b>	<b>19,7</b>	<b>98,5</b>	<b>8,2</b>
<b>Полдник</b>						
Оладьи с соусом клубничным	150/30	415	11,6	11,9	65,8	5,5
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>631,0</b>	<b>14,0</b>	<b>16,4</b>	<b>107,1</b>	<b>9,0</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

175

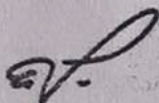
НА 15.04.2021

Согласовано  
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак Указ Президента</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	426	32,4	14,5	37,2	3,1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Язычки слоеные с фруктовой начинкой	1шт	440	7	21	56	4,7
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	22	75	2,1	0,9	14,7	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>1 065,0</b>	<b>42,3</b>	<b>37,1</b>	<b>135,6</b>	<b>11,3</b>
<b>Обед Указ Президента</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	84	4,5	3,3	7,7	0,6
Филе куриное панированное	100	302	23,8	10,3	10,7	0,9
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	40	6	0,3		1	0,1
Компот из мандаринов	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	32	110	3	1,3	21,4	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>816,0</b>	<b>39,3</b>	<b>19,7</b>	<b>98,5</b>	<b>8,2</b>
<b>Полдник</b>						
Оладьи с соусом клубничным	150/30	415	11,6	11,9	65,8	5,5
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>631,0</b>	<b>14,0</b>	<b>16,4</b>	<b>107,1</b>	<b>9,0</b>

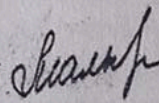
Инженер-техно

Столярова Е.А.



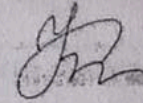
Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по  
производству

Корнева  
Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.