

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

175

НА 26.05.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак Указ Президента</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционнo	25	84	6,7	6,3		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2	2,7
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	31	106	2,9	1,2	20,8	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>765,0</b>	<b>42,2</b>	<b>28,1</b>	<b>80,8</b>	<b>6,7</b>
<b>Обед Указ Президента</b>						
Суп молочный с вермишелью	250	162	5,8	5,7	21,5	1,8
Гуляш из говядины	50/50	176	15,9	12,1	2,7	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	22	44	1,5	0,2	9	0,8
Батон	22	75	2,1	0,9	14,7	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>779,0</b>	<b>30,0</b>	<b>25,3</b>	<b>101,6</b>	<b>8,5</b>
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый	218	98			24,4	2
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>538,0</b>	<b>10,3</b>	<b>12,4</b>	<b>95,7</b>	<b>8,0</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.05.2021

Согласовано  
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2	2,7
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	23	79	2,2	0,9	15,4	1,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>654,0</b>	<b>34,8</b>	<b>21,5</b>	<b>75,4</b>	<b>6,3</b>
<b>Обед 5-11 класс</b>						
Суп молочный с вермишелью	250	162	5,8	5,7	21,5	1,8
Гуляш из говядины	50/50	176	15,9	12,1	2,7	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	22	44	1,5	0,2	9	0,8
Батон	22	75	2,1	0,9	14,7	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>779,0</b>	<b>30,0</b>	<b>25,3</b>	<b>101,6</b>	<b>8,5</b>
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый	218	98			24,4	2
Оладьи с соусом клубничным	100/40	314	7,9	7,9	52,4	4,4
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>538,0</b>	<b>10,3</b>	<b>12,4</b>	<b>95,7</b>	<b>8,0</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева  
Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.