

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2	2,7
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	20	69	1,9	0,8	13,4	1,1
Стоимость рациона	66,00	644,0	34,5	21,4	73,4	6,1
Обед 5-11 класс						
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной, зеленью	10/255	105	4,7	4	10,4	0,9
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	25	50	1,6	0,3	10,2	0,9
Батон	25	86	2,4	1	16,7	1,4
Стоимость рациона	80,00	490,0	20,1	17,6	61,3	5,2
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	210	185	6,2	7,4	23,7	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона	30,00	401,0	16,1	13,6	48,3	4,1

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышова Г.А.

Директор по
производству

Корнева
Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.04.2021



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порционно	20	67	5,4	5		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Омлет натуральный	200	306	18,6	23,8	4,5	0,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	25	4	0,2		0,6	0,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	33	113	3,1	1,3	22,1	1,8
Стоимость рациона	66,00	760,0	30,3	39,8	69,0	5,8
Обед 5-11 класс						
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	265	186	7,3	9,3	17,1	1,4
Гуляш из говядины	45/40	115	12,6	6,5	2,1	0,2
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Хлеб ржаной	30	60	2	0,3	12,3	1
Батон	22	75	2,1	0,9	14,7	1,2
Стоимость рациона	80,00	758,0	28,7	23,4	99,9	8,3
Полдник						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	118	5,6	6,4	9,4	0,8
Плюшка с маком	75	244	6,1	6,8	32,7	2,7
Стоимость рациона	30,00	362,0	11,7	13,2	42,1	3,5

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по

производству

Корнева

Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.